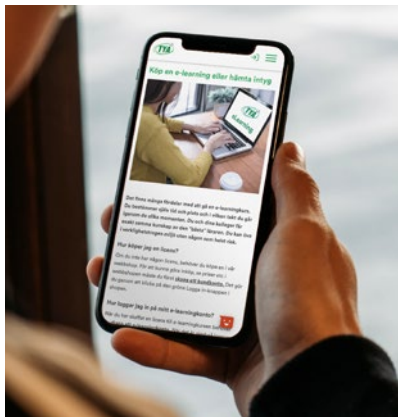


TYAs kurser 2024

– för en säker och trygg arbetsmiljö



Ditt företag är anslutet till TYA genom kollektivavtalet.
Därmed har du tillgång till mängder av kurser och material
– antingen inkluderat i din avgift eller subventionerat.



Om TYA



Ett 70-tal kurser inom arbetsmiljö.



Öka kompetensen hos dina medarbetare med våra e-learning.



Få en företagsanpassad kurs om ergonomi eller hot och våld.



Ladda ner våra branschanpassade arbetsmiljöguider.



Ta del av rapporter om kompetensförsörjningen i din bransch.



Botanisera bland över 200 publikationer i vår webbshop.



Få råd och stöd i frågor om arbetsmiljö och utbildning.



Vi jobbar för den långsiktiga kompetensförsörjningen i din bransch i samverkan med näringslivet.

I genomsnitt

300

kurstillfällen per år



med omkring

3 000

deltagare

8 branscher

14 000 anslutna företag med
145 000 medarbetare



Åkeri



Terminal
och Lager



Taxi



Petroleum



Miljö



Hjulutrustnings-
teknik



Hamn och
Stuveri



Flyg



TYA erbjuder kurser som stöd i arbetsmiljöarbetet

Hur skapar man en säker, attraktiv och lönsam arbetsplats som är hållbar i längden och som ständigt ligger i framkant?

Mycket hänger på en bra arbetsmiljö. Det kan handla om att skapa trygga, jämställda arbetsplatser och förmedla smarta handgrepp för att förbättra rutiner och praktiska moment i vardagen.

TYA arbetar aktivt med de här frågorna. Det är viktigt att skapa en positiv och gemensam syn på arbetsmiljö där alla känner sig delaktiga och samverkar.

Hur man når dit, och mycket annat, kan du lära dig mer om på våra arbetsmiljökurser. De riktar sig till skyddsombud, tjänstemän med arbetsmiljöansvar samt alla övriga anställda i TYA-anslutna företag.

Vi har också ett stort utbud av yrkesfortbildningar samt utbildningar för instruktörer och lärare.

Vårt mål är att kurserna ska ge stöd för företagens arbetsmiljöarbete, öka personalens yrkeskompetens och underlätta lärandet inom företagen.

Läs mer om alla våra kurser och anmäl dig på tya.se/kurser

Kontakt

Elisabeth Erler

elisabeth.erler@tya.se
08-734 52 46

Frida Lindström

frida.lindstrom@tya.se
08-734 52 45

Jessica Svedentoft

jessica.svedentoft@tya.se
08-734 52 37

För skyddsombud eller dig med arbetsmiljöuppdrag

Här är några exempel på kurser för ökad kompetens inom arbetsmiljöområdet. De ger dig goda förutsättningar att kunna hantera arbetsmiljöfrågor i samverkan på arbetsplatsen.

PAM – Praktisk arbetsmiljöutbildning

Transportbranschens grundutbildning i arbetsmiljö. Du får kunskap i hur du kan tillämpa lagar och regler för arbetsmiljöarbete i samverkan på din arbetsplats. Det i sin tur leder till en trygg och mer säker arbetsplats.

Din stress och andras

Den här kursen ger dig en fördjupad insikt i vad stress är och hur den påverkar oss, både på individ- och organisationsnivå. Du får strategier för hur du som arbetsledare kan hantera din egen belastning samt förebygga stress på arbetsplatsen.

Att skapa en välmående arbetsplats

Här får du kännedom om hur man som ledare skapar rätt förutsättningar för välmående individer och organisationer. Du får förståelse för olika faktorer som påverkar måendet positivt och negativt på arbetsplatsen och lär dig känna igen signaler och symtom på bristande organisatorisk arbetsmiljö. Genom att lära dig effektiva ledarskapsbeteenden kan du minska risken för t.ex. stress, samarbetsproblem och kränkande särbehandling på din arbetsplats.

Krisstöd

På den här kursen får du bland annat verktygen till att definiera vad krisstöd innebär på din arbetsplats. Du får också kunskap om vilka verktyg som är lämpliga att använda och fungerande metoder.

Det viktiga och ärliga samtalet

Oro för det som sker i vår omvärld och nya vanor under pandemin har gjort att missbruket ökat. Behöver du som arbetsledare eller skyddsombud råd om hur du genomför samtal med en medarbetare som har alkohol- eller drogproblem? Den här kursen ger dig stöd. Att ha modet att lyfta frågan i rätt tid kan förhindra sjukskrivningar och minska det personliga lidandet för individer och deras omgivning.

326

personer genomförde
2022 PAM – TYAs
grundutbildning för
arbetsmiljö.

För kollektivanställd eller tjänsteman

Nedan hittar du några exempel på kurser för ökad yrkeskompetens som ger dig stöd att utveckla det egna arbetet. Det övergripande målet är att arbetet ska kunna utföras rationellt i en bra arbetsmiljö.

Ergonomi och hälsa

Hur använder du din kropp i arbetet?
Tunga lyft eller stillasittande arbete?
Den här kursen lär dig hur du ska ta hand om din kropp för att må bra. Kursen utformas utifrån de personal-kategorier som deltar och den aktuella arbetsplatsens förutsättningar.

Arbetsmiljö för alla

Kurs för dig som är kollektivanställd och inte arbetar med arbetsmiljöfrågor i ditt arbete. Du får en introduktion i arbetsmiljölagstiftningen. Kursen ger dig förståelse för ditt eget ansvar i arbetsmiljöarbetet och vikten av tillbudsrapportering.

Leda arbetsgrupper

Det här är kursen för dig som är arbetsledare och som vill bli säkrare och tryggare i din roll. Du får chans att utveckla dig själv och ditt ledarskap samt bli lära dig mer om ledarstilar, konflikthantering och kommunikation.

Hot och våld på jobbet

Är hotfulla situationer ett inslag i ditt arbete? Kursen ger dig kunskap om säkerhetsaspekter i arbetet och hur du kan bidra till att hotfulla situationer inte förvärras. Önskar du få kursen företagsförlagd kan vi anpassa den så att den passar just din målgrupp, t.ex. taxiförare eller bensinstationspersonal.



APL – Arbetsplatsförlagt lärande

TYA har utbildat över 800 APL-handledare över hela landet som coachar anställningsbara, säkra och välutbildade lastbilsförare. Vår bransch är viktig och APL-handledaren har en betydelsefull funktion!

Ta chansen att lära upp framtidens medarbetare – kanske din nästa kollega? Gå TYAs APL*-handledarutbildning för lastbilschaufförer!

”Mycket givande utbildning. Många kloka saker att ta med i vardagen.”

DU FÅR: Grunderna för lärande och pedagogiskt bemötande, körtränings- och trafiksäkerhetsmetodik och introduktion till utbildningsmaterial.

DU BLIR: Certifierad APL-handledare som tar emot elever på praktik.

**Arbetsplatsförlagt lärande*



Gå en e-learning

Några av våra kurser erbjuds som e-learning. Fördelarna med digitala kurser är att du kan lära dig i din egen takt och välja den tidpunkt som passar dig bäst.

Nyheter inom e-learning!

Vi har sedan tidigare en kurs inom ergonomi som heter **Ergonomi bas**. Nu finns det även flera inriktningar för branschspecifika områden:

Ergonomi – Distributionsförare
Ergonomi – Terminal- och lagerarbetare

Senare under året kommer även **Ergonomi – Däckmontör** att finnas hos oss som en e-learning.

En annan ny kurs är **Djurtransporter – en introduktion**. Kursen är en inledande kurs av de moment som ingår i yrket som djurtransportör.

Du hittar en lista på samtliga e-learning som vi på TYA erbjuder på nästa sida.

13 790

personer har genomfört e-learning under 2022.



För företag som är anslutna till Hamn- och stuveriskolan, HSS, finns ett stort och anpassat kursutbud.

Många av kurserna kan genomföras på arbetsplatsen. För kursutbud besök tya.se/kurser eller kontakta Caroline Evertsson, caroline.evertsson@tya.se, tel 08-734 52 53.

Kursutbud 2024

- APL-handledare Steg 1
- APL-handledare Steg 2
- Arbetsmiljö för alla
- Bärningsteknik
- Depåteknikerutbildning
- Det viktiga och ärliga samtalet
- Din stress och andras
- Djurtransporter – Fjäderfå
- Djurtransporter – Lantbrukets djur
- Däckskolan 1
- Däckskolan 2
- Hot och våld på jobbet
- Krisstöd
- Lastning och lastsäkring i container (Stuffning)
- Lastsäkring (YKB)
- Lastsäkring för hamn- och stuveriarbetare
- Lastsäkring styckegods
- Leda arbetsgrupper, steg 1
- Leda arbetsgrupper, steg 2
- Maskininstruktörsutbildning
- Att skapa en välmående arbetsplats
- Organisatorisk och social arbetsmiljö, OSA
- PAM Flyg *
- PAM Hamn och Stuveri *
- PAM Landtransport *
- PAM Petroleum *
- PAM Repetition *

- Riskhantering
- Ritningsgranskning
- Skyddskommittéledamot
- Säkerhetsvakt vid lossning av tankfartyg
- Säkerhetsvakt vid lossning av tankfartyg – repetition
- Tankbilsförare – Petroleum transporter
- Truckinstruktörsutbildning
- YKB-lärare Fördjupningskurs – Ergonomi och hälsa
- YKB-lärare Fördjupningskurs – Kör- och vilotider, arbetstid och färdskrivare
- YKB-lärare Fördjupningskurs – Modern fordonsteknik
- YKB-lärare Fördjupningskurs – Praktisk Lastsäkring
- YKB-lärare Fördjupningskurs – Trafiksäkerhet

Företagsförlagda kurser

- Arbetsmiljö för alla – säljare
- Assistans av flygpassagerare med rörelsenedsättning
- Att leda och övervaka truckarbete
- Ergonomi och hälsa
- Hot och våld på jobbet
- YKB fortbildning – dk 1
- YKB fortbildning – dk 2
- YKB fortbildning – dk 3
- YKB fortbildning – dk 4
- YKB fortbildning – dk 5

e-learningkurser

- Arbeta säkert med liftdumper
- Baggavellyft
- Brandfarlig vara, bensinstation
- Djurtransporter – en introduktion
- Däckskolan 0
- Ergonomi - bas
- Ergonomi för distributionsförelare
- Ergonomi för terminal- och lagerarbetare
- Farligt Gods 2023, 1.3 för hamn
- Farligt Gods 2023, 1.3 för delaktiga i ADR transporter
- Förebygga klämskador i miljöbranschen
- Hamnkran – repetition och säkerhetskontroll
- Hamnkranförare
- Risker med syrefattiga miljöer och giftiga gaser i hamnar
- ISPS
- Signalman – en repetitionsutbildning
- Sparsam körning, arbetsmaskiner



Scanna qr-koden för att läsa mer om våra kurser.

Läs mer och anmäl dig till våra kurser på vår webbsida tya.se/kurser

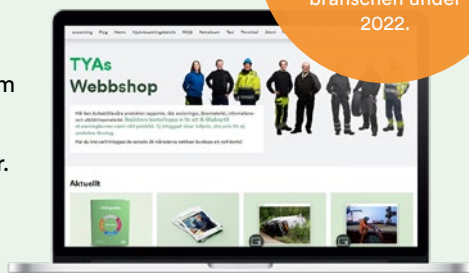
*PAM = Praktisk Arbetsmiljö

Vill du fördjupa dig mer inom ditt branschområde?

På tya.se finns information om TYAs projekt och material för varje bransch.

Du kan till exempel hitta

- Filmer inom olika branscher och områden. Exempel på detta är filmer om lastsäkring som hjälper dig att lasta rätt eller filmer om hjulutrustning som visar hur du arbetar säkert.
- Rapporter och utredningar.
- TYAs Trendindikator för flyg och åkeri.



5 241

kursdagar levererade
TYA till transport-
branschen under
2022.

Besök TYAs webbshop

I vår webbshop kan du beställa rapporter, lärarmaterial samt informations- och utbildningsmaterial. I webbshoppen delas allt in efter din bransch så att det blir enklare att hitta rätt.

Välkommen in och
upptäck allt du har
tillgång till hos TYA

Första gången du besöker webbshoppen registrerar du ett konto. Logga sedan in för att få tillgång till e-learning och rätt prisbild. Mycket av TYAs material ingår för dig som är medlem inom TYA. Är du inte inloggad när du besöker webbshoppen visas fullt pris på produkterna, det vill säga pris för företag som inte är anslutna.



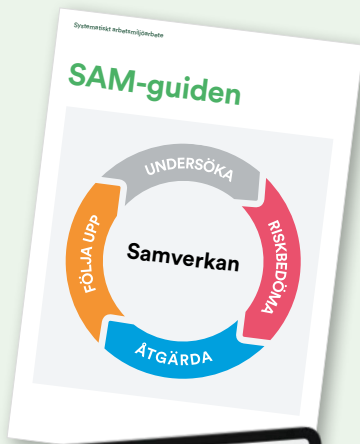
Mer från TYA



Exempel på hjälpmedel och stöd

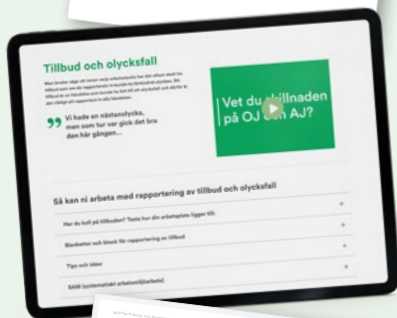
• SAM-guiden

SAM-guiden på tya.se ger stöd i det systematiska arbetsmiljöarbetet. I guiden finns information och hjälpmedel i form av mallar och checklistor anpassat för transportbranschen. Materialet finns även som pärm.



• Tillbudsrapportering

Ökad tillbudsrapportering kan göra att olyckorna minskar. För att uppmuntra och visa på vikten av att arbeta proaktivt med tillbudsrapportering finns det nedladdningsbara informationsfilmer, hjälpmedel, blanketter, tips och idéer lättillgängligt på tya.se.



• Ergonomiska hjälpmedel

På tya.se hittar du flera hjälpmedel för er ergonomi. Exempel på detta är:

Hoppssimulatoren: Vilka krafter uppstår när du tar dig ner från lastbilshytten eller baggavellyften? Testa vår simulator.

KIM1: En modell som riskbedömer tunga lyft och repetitivt arbete. Du får hjälp att identifiera risker baserat på antal lyft, vikt per lyft samt hur lyftet utförs av en medarbetare under arbetsdagen.

Situation	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. Lyft av lastbilshytten	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2. Lyft av baggavellyften	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3. Lyft av lastbilshytten	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4. Lyft av baggavellyften	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5. Lyft av lastbilshytten	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6. Lyft av baggavellyften	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7. Lyft av lastbilshytten	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8. Lyft av baggavellyften	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9. Lyft av lastbilshytten	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10. Lyft av baggavellyften	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Arbetsuppgift	Antal lyft	Vikt per lyft	Bedömning
1. Lyft av lastbilshytten	1	2	3
2. Lyft av baggavellyften	1	2	3
3. Lyft av lastbilshytten	1	2	3
4. Lyft av baggavellyften	1	2	3
5. Lyft av lastbilshytten	1	2	3
6. Lyft av baggavellyften	1	2	3
7. Lyft av lastbilshytten	1	2	3
8. Lyft av baggavellyften	1	2	3
9. Lyft av lastbilshytten	1	2	3
10. Lyft av baggavellyften	1	2	3

• Handintensivt arbete

På tya.se finns information om handintensivt arbete, regler för medicinska kontroller och en snabbkoll. Snabbkollen ger en indikation på om handintensivt arbete finns i verksamheten och om det kan vara hälsofarligt eller onödigt tröttande. När indikation finns går det att beställa en vägledning för det fortsatta arbetet i TYAs webbshop.

• Branschnorm lastsäkring

TYA har tagit fram en branschnorm som hjälper dig att lastsäkra rätt. Den förklarar hur man i praktiken kan lastsäkra och uppfylla kraven som ställs i regelverken.

Branschnormen är en hjälp för den som säkrar gods för transport att göra rätt.

• Farligt gods

Alla personer som är inblandade i en transport av farligt gods ska vara utbildade. Personer som arbetar med till exempel ordermottagning, dokumenthantering, lastning och lossning ska ha en så kallad ADR 1.3 utbildning. Förare av fordon som transporterar farligt gods ska ha ett ADR-intyg. Detta erhålls genom en förarutbildning ADR samt ett godkänt prov.

TYAs vägledning för handintensivt arbete



Lastsäkring | Instruktioner | Riktlinjer

TYA branschnorm

För lastsäkring baserad på kraven i TSFS 2017:25 samt EU-direktivet 2014/47/EU om flygande inspektion.



**Vi på TYA utvecklar anslutna företag och
medarbetare i morgondagens transportbransch.**

**Vi driver på utvecklingen för säkrare och mer
hållbara arbetsmiljöer.**

**Tillsammans med våra parter och företag,
dess medarbetare samt skolor och myndigheter
arbetar vi för att skapa Sveriges bästa jobb.**