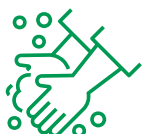


Hygien

God hygien är grundläggande för att förebygga smitta hos arbetstagare och för att undvika vidare smittspridning.

Till miljöarbetaren: Tänk på!

- Tvätta händerna ofta. I de sammanhang där möjlighet till handtvätt är begränsad kan handsprit vara ett alternativ



- Tvätta händerna med tvål och vatten före måltid och efter toalettbesök
- Kom ihåg att göra rent under naglar och ringar
- Torka händerna torra med engångshanddukar

- Ta av dig kontaminerade skor/stövlar och ytterkläder innan du går in i personalutrymmen och lunchrum
- Hosta och nys i armvecket eller i en pappersnäsduk
- Använd skyddshandskar och byt eller tvätta handskarna regelbundet
- Var extra noga med att tvätta, skydda och smörja in eventuella sår och sprickor på händerna
- Undvik att stoppa fingrarna i ögon, näsa, mun
- Kemikalier på händerna kan följa med cigarettrök eller snus in i kroppen

Håll dig uppdaterad om vad som händer i transportbranschen hos TYA.

Besök www.tya.se. Allt vårt material hittar du i webbshopen och på kursidan hittar du mer information om, och anmälan till, våra utbildningar.

Tips!

Folkhälsomyndigheten har affischer för nedladdning och utskrift på olika språk på sin webbplats: God handhygien – Undvik att bli smittad och smitta andra.
www.folkhalsomyndigheten.se

Till arbetsgivaren: Tänk på!

Systematiskt arbetsmiljöarbete

I arbetsmiljöverkets föreskrifter om systematiskt arbetsmiljöarbete finns regler om att alla arbetsgivare regelbundet ska undersöka arbetsförhållandena och bedöma vilka risker som kan förekomma i verksamheten. Där finns också regler om att arbetsgivaren ska vidta åtgärder för att förebygga ohälsa. [Läs mer på www.av.se](http://www.av.se).

Innan nya arbetsuppdrag startar är det viktigt att företaget har gjort en riskbedömning ihop med behörigt utsett skyddsombud och gärna med berörd personal. Riskbedömningen ingår i det löpande arbetsmiljöarbetet som arbetsgivaren ska genomföra. Den är alltid skriftlig och ska regelbundet följas upp.

Arbetsmiljölagsstiftningen är omfattande. Här är några exempel som du bör känna till och som kan stötta dig i ditt arbete med hygienfrågor:

• Arbetsplatsens utformning

I Arbetsmiljöverkets föreskrifter om arbetsplatsens utformning regleras bland annat:

- Klädutrymme och särskilda förvaringsplatser för privata kläder och arbets-/skyddskläder
- Omklädningsrum: med hänsyn till flexibilitet, hygien och trivsel kan det vara en fördel att ha flera små omklädningsrum istället för ett stort
- Tvätt- och duschutrymme: det är lämpligt att tvättutrymmen placeras i anslutning till klädutrymmen. Tvättplats och dusch ska vara skilda för män och kvinnor, om de behöver använda dessa utrymmen samtidigt

• Användning av personlig skyddsutrustning

I Arbetsmiljöverkets föreskrifter om användning av personlig skyddsutrustning framgår att gemensamma skyddsåtgärder ska prioriteras framför individinriktade. Personlig skyddsutrustning ska användas när risken inte kan undvikas eller begränsas tillräckligt mycket genom allmänna tekniska skyddsåtgärder eller arbetsorganisatoriska åtgärder.

• Smittrisker

I Arbetsmiljöverkets föreskrifter om smittrisker framgår att särskild hänsyn ska tas till bland annat vilka arbetsmoment som kan innebära smittrisk, hur smittämnen skulle kunna orsaka infektion samt vilka och hur allvarliga konsekvenser det kan få för den enskilde arbetstagaren att utsättas för smittämnen i arbetet.