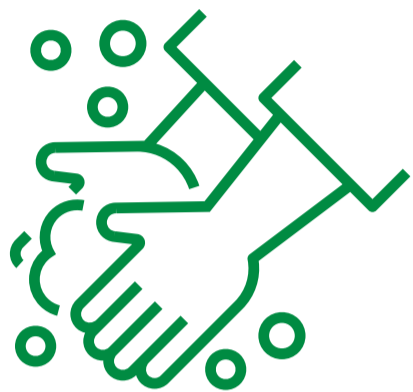


# Corona | Covid 19

## — Att tänka på

Stanna hemma om du har luftvägssymtom, hosta eller feber. Det gäller även vid milda symtom enligt Folkhälsomyndighetens uppmaning.

Om du har någon hemma som är smittad av Covid-19 eller har sjukdomssymptom är TYAs riktlinje att du också stannar hemma. Samt följer vid tidpunkten gällande riktlinjer för karantän.



### Tvätta händer

Ofta och grundligt. Om du inte har tillgång till tvål använd handsprit/våtservetter



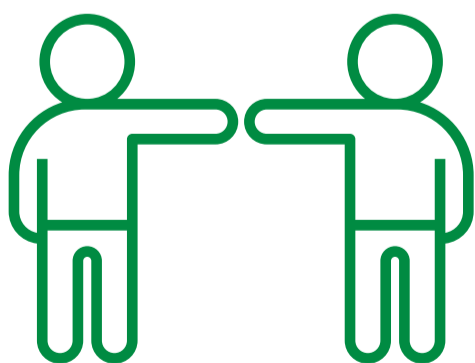
### Undvik fysisk kontakt

Undvik att ta i hand, kindpussar och kramar.



### Hosta på rätt sätt

Nys eller hosta inte på andra. Använd engångsnäsduk. Om nödvändigt hosta eller nys i armvecket.



### Håll avstånd

Minska smittspridningen genom att hålla en armlängds avstånd från vardera håll, minst 1 meter.