

Viktmärkning av gods och paket



Varför viktmärkning?

Vid manuell hantering av gods måste du anpassa både arbetsteknik och kraftinsats till bördans vikt för att minimera riskerna för belastningsskador. Risken för felaktigt utförda lyft med belastningsskador som följd ökar om du hanterar gods med okänd vikt. En tydlig viktmärkning är därför av stor betydelse,

inte minst på arbetsplatser där gods med mycket varierande vikt hanteras.

Gemensamma branschregler för viktmärkning finns sedan 2001. Reglerna togs fram av TYA i samarbete med flera berörda företag och organisationer. Vid viktmärkning används följande symboler.

Symbol 1

0–15 kg

Arbetsskaderisk: Liten

Att tänka på: Risk vid dålig arbetsställning



Symbol 2

15–25 kg

Arbetsskaderisk: Kan leda till skada

Att tänka på: Ha tillgång till arbetsutrustning



Symbol 3

Över 25 kg

Arbetsskaderisk: Ej lämpligt att lyfta

Att tänka på: Kräver arbetsutrustning



Branschöverenskommelse

Transportbranschen har kommit överens om att alla paket ska viktmärkas. Paket som inte är märkta ska hanteras som tunga paket. Det är viktigt att viktmärkningen utförs så tidigt som möjligt i leveranskedjan, det vill säga normalt sett av avsändaren.

Hur märks paketen?

Viktsymbolen placeras i högra delen av transportinstruktionsblocket eller i frånblockets högra del. Viktsymbolen ska minst vara 20 × 20 mm. För tydlighetens skull bör dock symbolen, om möjligt, vara större. Om vikten inte anges på annan plats ska den skrivas in under symbolen. Om en separat etikett med viktsymbol används eller om symbolen trycks direkt på paketet ska den placeras på samma sida av paketet som transportetiketten. Märkning på ytterligare sidor underlättar hanteringen.

Om viktmärkningen ska fylla sin funktion måste varje enskilt paket som hanteras märkas med viktsymbol.

Viktsymbolerna finns att beställa i TYAs webbshop, både som digitala och tryckta etiketter. Symbolerna är anpassade för att lätt kunna användas i transportetikettsystemet.

Andra faktorer

Det är inte bara vikten som bestämmer hur du bör handskas med ett paket.

Volymen är också en viktig faktor som bland annat påverkar greppmöjligheten och hur långt från din kropp tyngdpunkten hamnar. Frekvensen, det vill säga hur ofta lyften utförs, är ytterligare en faktor som du måste ta hänsyn till. Mer information om hur lyft ska bedömas med hänsyn till vikt, tyngdpunktsavstånd, frekvens och arbetsställning hittar du i Arbetsmiljöverkets föreskrifter om belastningsergonomi.

Du kan också använda dig av TYAs belastningsmodell, Bedöma risker vid manuell hantering – lyfta och bära (KIM1), som riskbedömer tunga lyft och repetitivt arbete inom terminal och lagerverksamhet.

Projektdeltagare

Branschstandarden arbetades, efter samråd med Arbetsmiljöverket, fram av representanter från bl.a. Chalmers, Danzas ASG, DHL, Ergonomi-institutet, Posten Sverige AB, Schenker, SEKO, Svenska Transportarbetarförbundet, TNT, Transportföretagen och TYA.



För mer information

Kontakta TYA, telefon 08-734 52 00 eller e-post: info@tya.se.
Besök gärna TYAs webbsida, www.tya.se där du bland annat kan anmäla dig som prenumerant på TYAs nyhetsbrev.

Tillsammans gör vi skillnad

TYA arbetar för att utveckla transportbranschen.
Tillsammans med arbetsmarknadens parter säkrar vi
kompetens och skapar trygga och hållbara jobb för
nuvarande och kommande generationer.