



## Kontrollfrågor att ställa

Dessa frågor är tänkta som exempel på kontrollfrågor ni kan ställa. Varje arbetsplats är unik så ni kan säkert själva komma på andra frågor att ställa. Syftet är att visa olika åtgärder som kan minska exponeringen av helkroppsvibrationer. Fyll i antingen Ja eller Nej för att se om det finns anledningen att se över arbetsmiljön framöver.

	Ja	Nej
- Kan körtekniken förändras så att den dagliga vibrationsexponeringen minskas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Kan golvet i lokalen förbättras?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Kan städningen bli effektivare?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Kan skarvar mot till exempel lastbryggor utjämnas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Kan hjulen på truckarna bytas ut mot andra som ger lägre vibrationsnivåer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Kan körhastigheten sänkas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Kan slitna truckar ersättas med nya med lägre vibrationsnivåer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Kan underhållet av truckarna förbättras?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Kan transportleder jämnas ut eller ges annan beläggning?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Kan alternativa transportvägar väljas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Kan förarsäten justeras för att få bättre vibrationsdämpning?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Kan fordon med bättre vibrationsdämpning införskaffas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Kan utbildning i bättre kör- och arbetsteknik minska vibrationsexponeringen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Kan arbetsmomenten som ger höga vibrationer begränsas? Exempelvis genom en förändrad uppläggning av arbetet eller disponering av lokalerna?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- Kan flera personer dela på arbetsuppgifter som ger högre vibrationsexponering?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Oavsett vilka åtgärder ni väljer att genomföra behöver dessa följas upp, för att se om de gett avsett resultat.