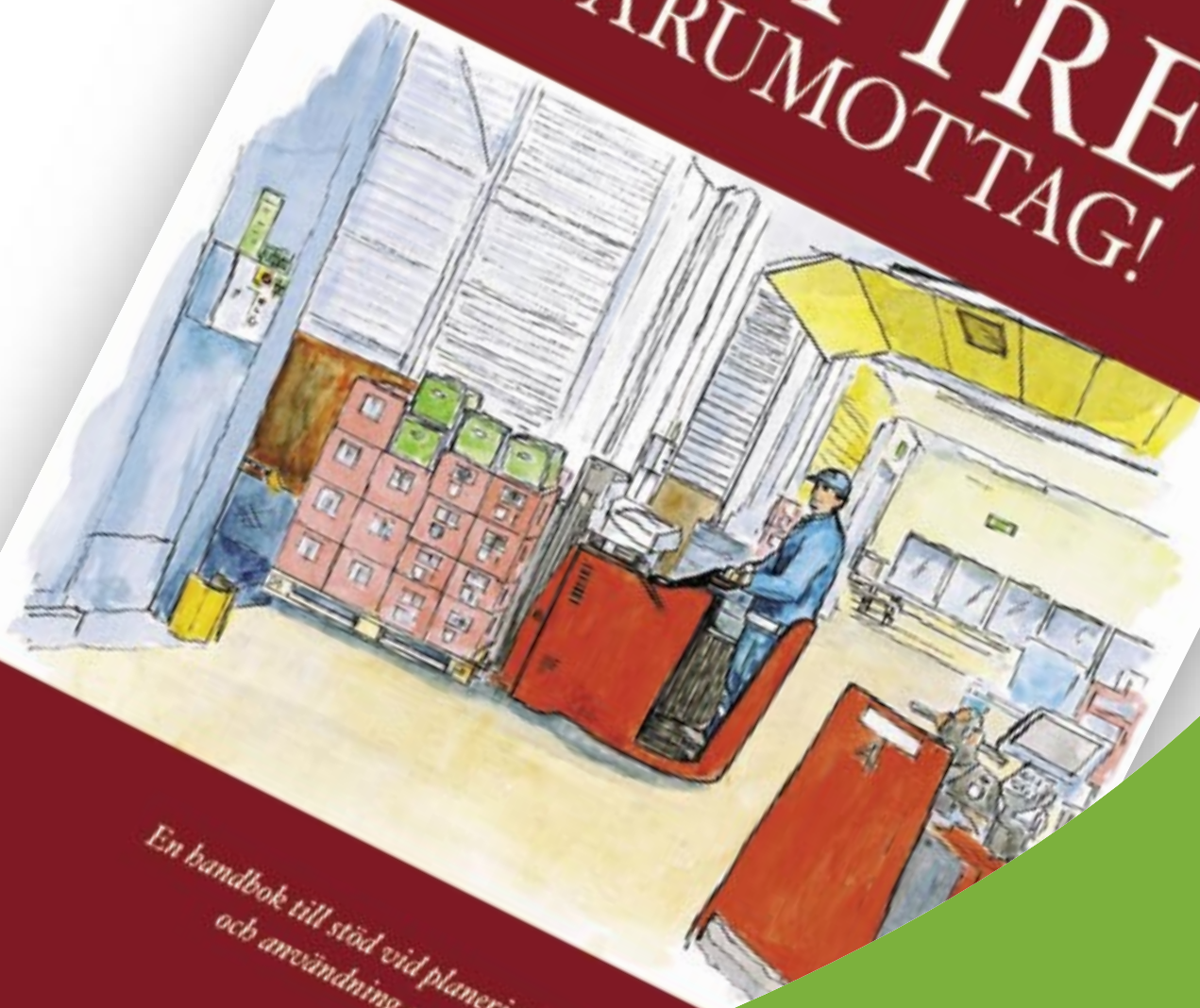


En bok från TYA!

”För en effektivare  
och säkrare arbets-  
miljö”

# BÄTTRE VARUMOTTAG!



En handbok till stöd vid planering, projektering  
och användning av varumottag.



BÄTTRE VARUMOTTAG! – En handbok till stöd vid planering, projektering  
och användning av varumottag.



**Ont om lastzoner nära butiker i stadsmiljö? Krångligt att ta sig fram bland kunder och övriga leveranser vid stormarknader? Lång väntan i obemannade varumottag vid stora köpcentra? Listan med problem som beror på varumottagets utformning kan göras lång. Av allvarligare slag är de arbetsolyckor och förslitningsskador som yrkesförare drabbas av i samband med lastning och lossning.**

# Olika miljöer kräver olika lösningar

Att utforma ett varumottag som både erbjuder en bra och säker arbetsmiljö samt skapar möjligheter för effektiva transporter är en utmaning. Olika miljöer med skiftande förutsättningar kräver anpassade lösningar. Handboken "BÄTTRE VARUMOTTAG!" täcker in de vanligaste situationerna och är avsedd att fungera som stöd vid planering, projektering och användning av varumottag.

## Varför en handbok?

Ökande transporter i samhället leder till omfattande ny- och ombyggnation av varumottag. Samma lokal används för skiftande verksamheter, vilket innebär olika slags påfrestningar som ökar behovet av långsiktig hållbarhet, säkerhet och flexibilitet. Därmed uppstår ett behov av kunskap som vi vill möta med "BÄTTRE VARUMOTTAG!".

Arbetsolyckor bland last- och paketsförare är vanliga och hela 50% av de allvarliga olyckorna sker, enligt AFA Försäkring, vid lastning och lossning av gods. Med ändamålsenlig utformning av varumottag och ytor för lastning och lossning kan dessa olyckor undvikas. Dessutom kan många yrkesförare besparas från förslitningsskador genom att varumottag byggs utan nivåskillnader, vilket möjliggör rullande hantering av godset.

## Effektiv och säker arbetsmiljö

Med "BÄTTRE VARUMOTTAG!" vill vi uppmana till samarbete för bättre varumottag. Tanken är att boken ska fungera som stöd såväl vid nyproduktion som vid ombyggnation. Målsättningen är en effektiv och säker arbetsmiljö för alla berörda i både gamla och nya varumottag.

## Många yrkesgrupper berörs

Målgruppen för handboken är stor då den vänder sig till alla som i olika branscher och yrkesroller har möjlighet att påverka hur varumottag planeras, projekteras och används, t ex:

- Transportbranschen
- Arkitekter
- Projektörer av varu-/godsmottag
- Fastighetsägare
- Stadsplanerare
- Handeln
- Fackförbund
- Arbetsgivare
- Branschorganisationer
- Tillverkare av teknisk utrustning

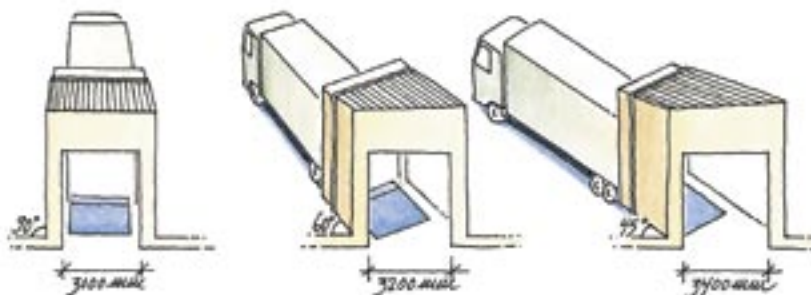
## Vad handlar boken om?

Handboken innehåller regler och rekommendationer som finns runt utformningen av varumottag samt visar och beskriver lösningar som leder till en bra och säker arbetsmiljö. Stommen i boken utgörs av åtta miljöavsnitt och sex faktaavsnitt.

## Miljöavsnitt

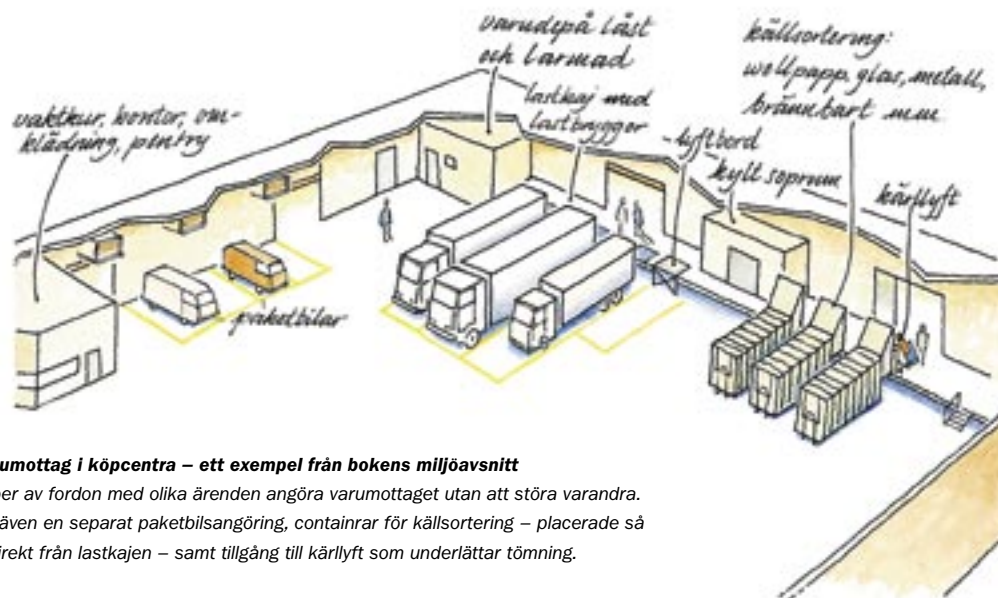
Följande typiska miljöer där varumottag förekommer behandlas och boken visar lämpliga lösningar för de olika miljöerna.

- Terminal/lager
- Industrianläggning
- Stormarknad
- Förskola, skola
- Storkök, sjukhus, hotell
- Köpcentra, galleria
- Mellanstor butik
- "Hålet i väggen". Restaurang, servicebutik, kiosk



**Dimensionering av portar – ett exempel från bokens faktaavsnitt**

Bredder på portar till lasthus i olika vinklar. Ju mindre vinkel på lasthus, desto bredare portar krävs.



### Gemensamt varumottag i köpcentra – ett exempel från bokens miljöavsnitt

Här kan olika typer av fordon med olika ärenden angöra varumottaget utan att störa varandra. I exemplet finns även en separat paketbilsangöring, containrar för källsortering – placerade så att de kan nås direkt från lastkajen – samt tillgång till kärlyft som underlättar tömning.

### Faktaavsnitt

I boken presenteras även olika aspekter som är aktuella i flera av de olika miljöerna:

- Varumottagets utformning
- Hanteringshjälpmedel
- Trafikföreling
- Brandsäkerhet och stölskydd
- Belysning
- Källsortering och returgods.

### Tunga namn bakom boken

Bakom "BÄTTRE VARUMOTTAG!" står TYA – Transportfackens Yrkes- och Arbetsmiljönämnd – och sakkunniga personer inom både transportteknik

och arbetsmiljö samt representanter från livs-, parti-, detalj- och dagligvaruhandeln, liksom övriga brukare av varumottag.

Deltagande organisationer och företag: Arbetsmiljöverket, Arla Foods, Coop Sverige AB, Crawford-Allhabo AB, Dagab AB, DFDS Transport AB, DHL Express Sweden AB, Handelsanställdas Förbund, Posten AB, Schenker Property Sweden AB, Svenska Brandskyddsföreningen, Svenska Bryggareföreningen, Svensk Handel, Svenska Transportarbetareförbundet, Sveriges Åkeriföretag, Systembolaget, TransportGruppen.

### Glimtar ur bokens innehåll:

- Hur olika typer av fordon påverkar varumottagets utformning.
- Trafikplanering.
- Lagring av brännbart material.
- Olika dimensioner på kajer.
- Portar och vädertätningar beroende på biltyp.
- Hur du minskar risken för rån och stölder.
- Hur vägen till och från varumottaget bör utformas för att skapa en bra trafikmiljö för förarna.
- Hur du med rätt belysning kan minska risken för olyckor, stölder samt olaga intrång.

## Beställning

Pris för TYA-anslutna företag: 350:- exkl. moms, för övriga företag: 700:- exkl. moms. Porto-/fraktkostnad tillkommer. Talongen skickas till TYA, Box 1826, 171 26 Solna eller faxas till 08-734 52 02. Du kan även ringa in eller e-posta din beställning, telefon 08-734 52 00, e-post [info@tya.se](mailto:info@tya.se), alternativt göra din beställning på [www.tya.se/tya\\_shop](http://www.tya.se/tya_shop).

Vi beställer \_\_\_\_\_ ex. av boken **BÄTTRE VARUMOTTAG! – En handbok till stöd vid planering, projektering och användning av varumottag. (56 sidor)**

Företag/Organisation \_\_\_\_\_ Org.nr. \_\_\_\_\_

Beställare \_\_\_\_\_ Beställningsdatum \_\_\_\_\_

Leveransadress \_\_\_\_\_

Faktureringsadress \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Det här är TYA

**TYA, Transportfackens Yrkes- och Arbetsmiljönämnd, är en partsgemensam organisation inom transportbranschen. TYA bedriver omfattande kursverksamhet inom arbetsmiljö och yrkesfortbildning samt gör insatser för rekrytering, kompetensförsörjning och förbättrad arbetsmiljö. Vi samarbetar med skolor och myndigheter samt utvecklar informationsmaterial och läromedel.**

**Cirka 17 000 transportföretag med ungefär 100 000 anställda är anslutna till TYA. Läs mer på [www.tya.se](http://www.tya.se).**

